

T'ECOUTES-TOI QUAND JE TE PARLE

Dimanche le 5 octobre 2014 et 1 février 2015
Dimanche le 2 novembre 2014 et 1 mars 2015
Dimanche le 7 décembre 2014 et 3 mai 2015

150 € participation pour les 3 journées
(le trimestre)

50€ de réservation
(solde à régler au début du séminaire)
+10Euros de cotisation annuel pour l'association Le Jardin Intérieur

Renseignements et inscriptions, contactez l'animatrice au 01 60787154
ou par e-mail :
mariani.aimer@gmail.com

ETME VOILA **(soigner et élargir l'estime de soi)**

L'acceptation de soi
26 janvier 2014 et 25 janvier 2015

La tolérance
23 février 2014 et 22 février 2015

Guérir (résoudre les problèmes de son passé)
23 mars 2014 et 22 mars 2015

Soutenir les autres
27 avril 2014 et 26 avril 2015

Développer une bonne image de soi
25 mai 2014 et 31 mai 2015

Partager les qualités que vous aimez chez les autres
29 juin 2014 et 28 juin 2015

Trouver sa véritable essence
28 septembre 2014 et 27 septembre 2015

Faire expérience de cette vérité chez les autres
26 octobre 2014 et 25 octobre 2015

Humilité
23 novembre 2014 et 22 novembre 2015